

# FOOMKA TAARIKHDA JIRKA EE UQALMA CIYAARAH 2022-2023

## Horyaalka Dugsiga Sare ee Gobolka Minnesota

Fiiro Gaar ah: Buuxi oo saxiix foomkan (iyadoo ay waalidiintaada kula joogaan haddii aad kayar tahay 18 sano) kahor ballantaada.

Magaca: \_\_\_\_\_ Taariikhda dhalashada: \_\_\_\_\_  
 Taariikhda baaritaanka: \_\_\_\_\_ Ciyaarta(ciyaaraha): \_\_\_\_\_  
 Jinsiga lagugu asteeyey waqtigi dhalashada (Dhedig, Lab, ama labeeb): \_\_\_\_\_ Sidee u aqoonsan tahay jinsigaaga? (Dhedig, Lab, ama waxkale): \_\_\_\_\_

Ma kugu dhacday COVID-19? Y / N Ma qaadatay tallaalka COVID-19? Y / N 1, 2, ama 3 qaadasho? (goobo geli) 1 2 3

Xaaladaha caafimaad ee hore iyo kuwa hadda jira: \_\_\_\_\_

Weligaa ma lagugu sameeyey qalliin? Haddii ay haa tahay, qor dhammaan qalliimadi hore. \_\_\_\_\_

Qor daawooyinka iyo kaalmaatiga ee hadda jira: daawooyinka dhakhtarku kuu soo qoray, kuwa aad iska soo iibsatay, iyo daawo dhireedka ama daawada kaalmaatiga nafaqada. \_\_\_\_\_

Ma leedahay wax xasaasiyad alarji ah? Haddii ay tahay haa, fadlan qor dhammaan xasaasiyadahaaga (sida, daawooyinka, manka, cuntada, qaniinyada cayayaanka). \_\_\_\_\_

### Su'aalo Weydiinta Caafimaadka Bukaanka Nooca 4-aad (PHQ-4)

Labadi toddobaad ee lasoo dhaafay, ilaa intee in la'eg ayey ku dhibeen mid kasta oo kamid ah dhibaatooyinka soo socda? (Goobo geli jawaabta.)

	Maya haba yaraatee	Dhowr maalmood	In ka badan kala bar maalmaha	Ku dhawaad maalin kasta
Dareemidda walwal, walaac, ama walbahaar	0	1	2	3
Aan awoodin inuu joojiyo ama xakameeyo welwelka	0	1	2	3
Xiiso ama ku raaxeyso yar marka wax la sameynayo	0	1	2	3
Dareemidda niyad-jab, murugo ama rajo-la'aan	0	1	2	3

(Haddii usugeynta jawaabaha aad kabixisay su'aalaha 1 & 2 ama 3 & 4 ay la'eg yihiin ama ka badan yihiin ≥3, is-baar.)

Goobo Geli Su'aasha Nambarka 1-aad ee su'aalaha jawaabtooda aan la garaneynin.

Goobo geli Y wixi Haa ah ama N wixi Maya ah

#### SU'AALAH GUUD

- Ma qabtaa wax walaacyo ah ee aad jeclaan tahayd inaad kala hadasho dhakhtarkaaga? ..... Y / N
- Weli dhakhtar makaa reebay ama makuu diiday inaad kaqeybgasho ciyaaraha sabab kasta oo ay noqotaba? ..... Y / N
- Ma qabtaa wax arrimo caafimaad ah oo socdo ama jirro dhawaan ah? ..... Y / N

#### SU'AALAH CAAFIMAADKA WADNAHA EE KUSAABSAN ADIGA<sup>a</sup>

- Waligaa ma suuxiday ama suuxi gaartay inti lagu jiray ama kadib jimicsiga? ..... Y / N
- Waligaa ma dareentay culeys, xanuun, ciriiri, ama cadaadis saaran xabadkaaga inti lagu jiray jimicsiga? ..... Y / N
- Wadnahaagu waligiis xoog ma u garaacmay, ruxay xabadkaaga ama bood-booday (garaac aan joogto ahayn) inti lagu jiray jimicsiga? ..... Y / N
- Waligaa dhakhtar ma kuu sheegay inaad qabto xanuuno wadnaha ah? ..... Y / N
- Waligaa dhakhtar ma kaa codsaday in wadnahaaga baaritaan lagu sameeyo? Tusaale ahaan, tijaabada qaabka socodka korontada (ECG) ama dhawaqa ee wadnaha ..... Y / N
- Ma dareentaa xoogaa fudeyd madaxa ah ama neefsasho gaagaaban marka loo eego asxaabtaada inta lagu jiro jimicsiga? ..... Y / N
- Waligaa ma kugu dhacay qallal? ..... Y / N

#### SU'AALAH CAAFIMAADKA WADNAHA EE KUSAABSAN QOYSKAAGA<sup>a</sup>

- Qof katirsan qoyska ama qaraabo kula ah ma u dhintay xanuun xagga wadnaha ah ama ma u dhintay si kadis ah oo aan la fileynin ama aanan la sharraxin kahor da'da 35 sano (oo ay ku jiraan ku qarqashada biyaha ama shil gaari oo aan la sharraxin)? ..... Y / N
- Ma jiraa qof qoyskaaga ka mid ah oo qaba dhibaataada hidde-sidaha wadnaha sida xanuunka murqaha wadnaha adeyga noqda (HCM), Cillada la iska dhaxlo ee Isbaddalka kuyimaada Sameyska Jirka, cillada xirmashada qeybta midig ee wadnaha (ARVC), xanuunka qabatinka dheer (LQTS), xanuunka qabatinka gaaban (SQTS), Xanuunka Wadna Garaaca ee aadka u daran, ama xanuunka khalkhalka wadnaha (CPVT)? ..... Y / N
- Ma jiraa qof qoyskaaga kamid ah oo lagu xiray qalabka macmalka ee soo saara garaaca wadnaha, ama qalabka macmalka ah ee la socda garaaca wadnaha kahor da'da 35 sano? ..... Y / N

#### SU'AALAH KUSAABSAN LAFAHA IYO KALA-GOYSYADA

- Waligaa ma kugu dhacay jabaatan uu keenay culeys saarmay ama dhaawac soo gaaray lafaha, murqaha, murqaha iskuhaya xubnaha jirka, kala-goysyada, ama seedaha oo sababay inuu ku dhaafo tababar ama ciyaar? ..... Y / N
- Ma qabtaa dhaawac kaa soo gaaray lafaha, murqaha, seedaha ama kala-goysyada oo ku dhibaayo? ..... Y / N

#### SU'AALAH CAAFIMAADKA

- Ma qufacdaa,feeraha maku shanqaraan, ama neefsashada makugu culustahay inta lagu jiro ama kadib jimicsiga? ..... Y / N
- Ma kaa maqan tahay kelli, il, xaniin (ragga), beeryaradaada, ama xubin kale? ..... Y / N
- Xanuun maka dareentaa gumaarka ama xaniinyaha ama barar xanuun badan ama sheello agagaarka gumaarka? ..... Y / N
- Ma qabtaa wax finan soo noqnoqday ah, ama finan kaasoo baxa oo hadana iska baaba'a, ay kamid yihiin cudurka cadhada, ama caabuqa daawada u adkeysta (MRSA)? ..... Y / N
- Ma kugu dhacay miyir dabool ama dhaawac madaxa ah oo kugu keenay jah wareer, madax-xanuun daba dheeraaday, ama dhibaatooyinka xusuusta? ..... Y / N
- Waligaa ma yeelatay kabuubyo, jiririco, tabar darri gacmahaaga ama lugahaaga, ama inaad awoodin inaad dhaq-dhaqaaqiso gacmahaaga ama lugahaaga kadib marka ay wax kugu dheceen ama aad kuftay? ..... Y / N
- Waligaa ma ku xanuunsatay adigoo ku jimicsanaya kulaylka? ..... Y / N
- Adiga ama qof qoyskaaga ka mid ah ma qabaa cillada ama cudurka khalkhalka unugyada dhiiga cas? ..... Y / N
- Waligaa ma yeelatay ama wax dhibaatooyin ah maka qabtaa indhahaaga ama aragaaga? ..... Y / N
- Maka walwashaa miisaankaaga? ..... Y / N
- Ma isku dayeesaa ama qof makugula taliyey inaad kordhiso ama aad dhinto miisaanka? ..... Y / N
- Ma waxaad tahay qof ay u go'an tahay inuu qaato cunto gaar ah ama ma iska ilaalisaa noocyo cuntooyin ama kooxo cuntooyin oo gaar ah? .. Y / N
- Waligaa ma kugu dhacday cunto-cunis xumo? ..... Y / N

#### DUMARKA OO KALIYA

- Waligaa makugu dhacay dhiiga caadada dumarka? ..... Y / N
- Meeqa sano ayaad jirtay markii kuugu horreysay ee uu kugu dhacay dhiiga caadada? \_\_\_\_\_

31. Goorma ayuu ahaa dhiigi caadada ee kuugu dambeeyey? \_\_\_\_\_

32. Meeqa jeer ayuu kugu dhacay dhiiga caadada 12-ki bilood ee lasoo dhaafay? \_\_\_\_\_

Xusuusin: \_\_\_\_\_

Halkan waxaan ku caddeynayaa in, ilaa inta garashadeyda ah, jawaabaha aan ka bixiyey su'aalaha kujira foomkan ay yihiin kuwo dhammeystiran oo sax ah.

Saxiixa ciyaartoyga: \_\_\_\_\_ Saxiixa waalidka ama qofka masuulka ka ah: \_\_\_\_\_

Taariikhda: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_

**Horyaalka Dugsiga Sare ee Gobolka Minnesota**  
**DHAMMEYSTIRKA TAARIKHDA CIYAARTOYGA EE CIYAARTOYGA NAAFADA AH**

Magaca: \_\_\_\_\_ Taariikhda dhlashada: \_\_\_\_\_

1. Nooca naafonimada: \_\_\_\_\_
  2. Taariikhda naafonimada: \_\_\_\_\_
  3. Kala soocidda (haddii la heli karo): \_\_\_\_\_
  4. Sababta keentay naafonimada (kudhashay, xanuun, dhaawac, ama sabab kale): \_\_\_\_\_
  5. Qor ciyaaraha aad ciyaareyso: \_\_\_\_\_
- 
6. Si joogta ah hawlaha maalinlaha ah ma u isticmaashaa qalabka addimaha isku xajiya, qalabka caawinta, ama qalabka macmalka ah ee baddala addimaha? Y / N
  7. Maa u isticmaashaa ciyaaraha qalabka addimaha isku xajiya, qalabka caawinta? Y / N
  8. Ma qabtaa wax finan ah, nabarrada cadaadisku keeno, ama dhibaatooyin kale oo maqaarka ah? Y / N
  9. Ma jirtaa maqal la'aan aad qabto? Ma isticmaashaa qalabka caawinta maqalka? Y / N
  10. Ma qabtaa ciilad aragga ah? Y / N
  11. Ma u isticmaashaa wax qalab gaar ah oo loogu talagalay hawlaha mindhicrada ama kaadi-haysta? Y / N
  12. Maku gubtaa ama maku xanuujisaa kaadida marka aad kaadineyso? Y / N
  13. Ma kugu dhacay kicitaanka neerfaha oo iskood ah? Y / N
  14. Waligaa ma lagugu sheegay inaad qabto jirro la xariirto kuleylaha ama qaboobaha? Y / N
  15. Ma qabtaa xanuun kakanaanta murqaha? Y / N
  16. Ma qabtaa qallal joogta ah oo aanan lagu xakameyn karin daaweyn? Y / N

**Halkan ku sharrax jawaabaha ah "Haa".**

---



---



---

**Fadlan sheeg haddii aad waligaa isku aragtay mid ka mid ah xaaladaha soo socdo:**

- |  |       |
|--|-------|
| Haa Maya Fadhi la'aanta lafta luqunta                            | Y / N |
| Baaritaanka shucaaca (raajitada) ee Fadhi la'aanta lafta luqunta | Y / N |
| Kala-goosyada booskooda ka baxay (in kabadan hal)                | Y / N |
| Dhiigbax fudud   | Y / N |
| Beeryarada oo wayn   | Y / N |
| Cagaarshow   | Y / N |
| Lafo beelka ama lafo jileeca                                     | Y / N |
| Ku adag tahay saxaro cesashada                                   | Y / N |
| Ku adag tahay kaadi cesashada                                    | Y / N |
| Kabuubyada ama jiriricada cududaha ama gacmaha                   | Y / N |
| Kabuubyada ama jiriricada lugaha ama cagaha                      | Y / N |
| Tabardarrida cududaha ama gacmaha                                | Y / N |
| Tabardarrida lugaha ama cagaha                                   | Y / N |
| Isbeddel dhawaan ku yimid iskuxirnaanshaha jirka                 | Y / N |
| Isbeddel dhawaan ku yimid awoodda socodka                        | Y / N |
| Cillada lagu dhasho ee burada laf-dhabarta                       | Y / N |
| Xasaasiyadda cinjirka  | Y / N |

**Halkan ku sharrax jawaabaha ah "Haa".**

---



---



---

**Halkan waxaan ku caddeynayaa in, ilaa inta garashadeyda ah, jawaabaha aan ka bixiyey su'aalaha kujira foomkan ay yihiin kuwo dhammeystiran oo sax ah.**

Saxiixa ciyaartoyga: \_\_\_\_\_ Saxiixa waalidka ama qofka masuulka ka ah: \_\_\_\_\_

Taariikhda: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Waxaa laga soo xigtay Akadeemiyada Mareykanka 2019 ee Dhakhaatiirta Qoyska, Akadeemiyada Maraykanka ee Dhakhaatiirta Carruurta, Kulliyada Mareykanka ee Dawada Ciyaaraha, Ururka Caafimaadka Mareykanka ee Dawada Ciyaaraha, Ururka Toosinta Lafaha Mareykanka ee Dawada Ciyaaraha, iyo Akadeemiyada Wax Kaqabashada Qaabdhismeedka Jirka Mareykanka ee Dawada Ciyaaraha.